

ĐẢM BẢO AN TOÀN VÀ CUNG CẤP SỰ HỖ TRỢ CH **Trẻ em & Gia đình**



Có nhiều sự hỗ trợ dành cho quý vị và con quý vị tại địa phương

QUÝ VỊ KHÔNG ĐƠN ĐỘC.

Tôi quan tâm đến sự hỗ trợ

Nếu quý vị cần được trợ giúp để xây dựng một kế hoạch đảm bảo an toàn hoặc kết nối với các nguồn trợ giúp tại địa phương, luôn có sẵn sự hỗ trợ 24/7.

- **Đường dây nóng về Bạo lực Gia đình trên Toàn quốc (National Domestic Violence Hotline)**
Hãy gọi số 1-800-799-7233 hoặc nhắn tin "LOVEIS" gửi 22522
- **Đường dây nóng về Bạo lực Gia đình tại Louisiana (Louisiana Domestic Violence Hotline)**
Hãy gọi số 1-888-411-1333
- **Trung tâm Tòa án Gia đình New Orleans (NOFJC, Family Justice Center)**
Đường dây Ứng phó Khủng hoảng 24/7 (504) 866-9554
- **Nhận thức & Ứng phó với Sang chấn Tình dục (STAR, Sexual Trauma Awareness & Response)**
Đường dây Ứng phó Khủng hoảng 24/7 (855) 435-7827

Liên hệ Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe Tâm thần có sẵn bằng cách gọi theo số điện thoại ở mặt sau thẻ Medicaid của quý vị hoặc thẻ bảo hiểm khác dành cho các nhà cung cấp.

- **Đường dây Trợ giúp Phòng ngừa Tự tử Quốc gia (National Suicide Prevention Lifeline)**
Đường dây Ứng phó Khủng hoảng 24/7 988
- **Metropolitan Human Services District (MHSD)**
Đường dây Ứng phó Khủng hoảng 24/7 (504) 826-2675

Tôi quan tâm đến dịch vụ hỗ trợ dành cho con tôi:

- **Cục Trẻ em (The Children's Bureau)**
Can thiệp khủng hoảng, sức khỏe tâm thần và dịch vụ lâm sàng
Hãy gọi số (504) 525-2346
- **Trung tâm Tòa án Gia đình New Orleans (NOFJC)**
Tư vấn và phòng ngừa trẻ em có nguy cơ bị bạo lực
- **Bệnh viện Nhi (CHNO, Children's Hospital)**
Hãy gọi số (504) 547-7712
 - **Trung tâm CHĂM SÓC Audrey Hepburn (CARE Center)**
Giám định pháp y trẻ em
Hãy gọi số (504) 896-9237
 - **Trung tâm Sức khỏe Hành vi (Behavioral Health Center)**
Dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần và hành vi cho trẻ em
Hãy gọi số (504) 896-7200
- **Quan tâm đến Hàng xóm của Quý vị (Love Your Neighbor)**
Nguồn trợ giúp và giới thiệu để hỗ trợ sự bền vững của gia đình
loveyourneighborola.com

Dự án này được hỗ trợ bởi Grant No. 15J0VW-21-GG-00640-CY do Văn phòng Bạo lực Đối với Phụ nữ, Bộ Tư pháp Hoa Kỳ tài trợ. Các ý kiến, phát hiện, kết luận và khuyến nghị được đưa ra là của (các) tác giả và không nhất thiết thể hiện quan điểm của Bộ Tư pháp, Văn phòng Bạo lực Đối với Phụ nữ.

Trẻ em ở mọi lứa tuổi có thể bị ảnh hưởng bởi bạo lực bên trong và bên ngoài căn nhà. Mỗi cá nhân trải qua sự sang chấn khác nhau, vì vậy sẽ có phản ứng khác nhau.

Một số điều cần chú ý:

- Hành vi thoái lui;
 - tiểu dầm
 - không ngừng khóc
 - rối loạn trong việc ăn uống
 - gián đoạn giấc ngủ
- Nỗi lo âu về Sự chia ly
- Giảm cân
- Hành vi Gây hấn & Bốc đồng
- Khó Tập trung
- Gặp ác mộng
- Trốn học & Kết quả Học tập Kém

Những tác động của sang chấn có thể tương tự như nhiều chứng rối loạn tâm thần; điều này có thể dẫn đến việc chẩn đoán sai ở trẻ em bao gồm ADHD, rối loạn hành vi, lo lắng và trầm cảm, rối loạn ăn uống và khó giao tiếp.

Các yếu tố Bảo vệ làm giảm nguy cơ gây tổn hại, quý vị có thể hỗ trợ con mình bằng cách cung cấp:

- Các Nhu cầu Cơ bản - thực phẩm, nơi ở, sự an toàn, chăm sóc sức khỏe
- Nuôi dạy con - yêu thương, chấp nhận, tin tưởng, tôn trọng, các giới hạn phù hợp
- Hỗ trợ Cảm xúc
- Giáo dục - cơ hội, thành tích
- Cấu trúc & Trách nhiệm giải trình
- Liên kết Xã hội
- Cha mẹ/người chăm sóc kiên nhẫn
- Kiến thức nuôi dạy con & sự phát triển của trẻ

New Orleans Children & Youth Planning Board. Called to Care, 2022.

Cook AC, Spinazzola J, Ford J. Complex Trauma in Children and Adolescents. *Psychiatric Annals*, 2005 May; 35(5): 390 – 398

Nếu quý vị đang ở trong tình trạng khẩn cấp, hãy gọi hoặc nhắn tin cho 911

Quý vị có thể đăng ký để tạo hồ sơ Smart911 nhằm thông báo cho 911 và người ứng phó đầu tiên rằng quý vị có nguy cơ bị lạm dụng khi họ ứng phó trường hợp khẩn cấp.

