



Las crisis por desastres naturales pueden causar estrés, desorientación y aislamiento.

NO ESTÁ SOLA

Necesito ayuda para estar a salvo:

Si necesita ayuda para crear un plan de seguridad o conectarse con recursos locales, incluidos refugios de emergencia, hay defensores siempre disponibles para ayudar.

- **Línea directa nacional sobre violencia doméstica**
Llame al 1-800-799-7233 o envíe "LOVEIS" por SMS al 22522.
- **Línea directa de Luisiana sobre violencia doméstica**
Llame al 1-888-411-1333.
- **Centro de Justicia Familiar de Nueva Orleans (NOFJC)**
Llame al (504) 866-9554.
Siga a @familyjusticecenter para enterarse de las novedades del programa.

Si está en una situación de emergencia, llame o envíe un SMS al 911.



Puede inscribirse para crear un perfil Smart911, que alertará al 911 y al personal de emergencia de que usted está en riesgo de abuso cuando respondan a una emergencia.

Me siento abrumada:

Es habitual que se sienta así cuando se prepara para un huracán, en especial si está viviendo o atravesó una situación traumática. Si necesita apoyo, puede hablar con profesionales de salud mental:

- **Línea de ayuda del SAMHSA para los afectados por desastres**
Call 1-800-985-5990 or text "TALKWITHUS" to 66746
- **VIA Link**
Llame al 211 o envíe un SMS al 898-211.
- **Línea telefónica Keeping Calm**
Llame al 1-866-310-7977.

Este proyecto recibió el apoyo de la subvención n.º 2017-WE-AX-0038 otorgada por la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, las conclusiones, las recomendaciones y los hallazgos expresados en esta publicación/programa/exposición pertenecen a las de sus respectivos autores y no necesariamente reflejan los puntos de vista de la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia.

¿Seguirá siendo válida mi orden de protección?

Luisiana tiene una ley que extiende las órdenes de restricción temporal (TRO) cuando se declara un estado de emergencia, **lo que permite que sigan vigentes durante cinco días después de que termina el estado de emergencia.**

Servicios Legales del Sudeste de Luisiana (Southeast Louisiana Legal Services) tiene una línea telefónica de asistencia legal durante desastres naturales para residentes de bajos ingresos. Llame al **1-844-244-7871** si tiene preguntas sobre su TRO civil durante un estado de emergencia.

Para informarse sobre los cierres de tribunales, visite:

- **Tribunal de Distrito Civil de la Parroquia de Orleans en**
www.orchestercivildistrictcourt.org
- **Tribunal de Distrito Penal de la Parroquia de Orleans en**
www.criminalcourt.org

PARA OBTENER NOVEDADES Y OTRO TIPO DE ASISTENCIA LOCAL:

LLAME AL 311

VISITE READY.NOLA.GOV

SIGA A @NOLAREADY

Si está fuera de la parroquia de Orleans, llame al 211 o envíe un SMS con su código postal al 898-211 para obtener ayuda.

