Todo lo que necesita saber acerca del

Virus del Zika

En enero 15 de 2016, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) emitió una alerta de viaje para personas que viajan a regiones donde la transmisión del virus del Zika está en curso. Mujeres en cualquier trimestre de embarazo deben considerar posponer su viaje a dichas áreas. En New Orleans existen casos de Zika asociados a viajes, pero no hay casos de transmisión local.

¿Que es el Zika?

La enfermedad causada por el virus Zika se propaga a las personas principalmente a través de la picadura de mosquitos infectados. También se pude transmitir cuando una persona infectada sostiene relaciones sexuales. La mayoría de las personas con Zika no saben que están infectadas. Usualmente los síntomas son leves y duran alrededor de una semana.

Síntomas comunes : Fiebre, sarpullido, dolor de las articulaciones y conjuntivitis (ojos enrojecidos). Otros síntomas incluyen dolor de cabeza y dolor muscular.

Si usted presenta síntomas dentro de dos semanas después de haber llegado de viaje, visite a su médico y dígale a donde viajó.

El Embarazo y el Virus del Zika

Durante el embarazo la madre puede transmitir el virus Zika al feto. Existen reportes de bebés cuales las madres fueron infectadas con el virus Zika durante el embarazo que nacieron con un defecto congénito del cerebro, llamado microcefalia.

Información en caso de viaje para mujeres que están embarazadas o piensan quedar embarazadas:

- Considere posponer su viaje a cualquier área donde la transmisión del virus del Zika esté en curso.
- Si debe viajar a cualquiera de estas áreas, antes de acerlo consulte a su médico, y durante su viaje implemente estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos.
- Los repelentes de insectos son seguros para mujeres embarazadas y amamantando.

La microcefalia es un defecto congénito en el cual la cabeza el bebé es más pequeña que la de otros bebés de la misma edad y sexo. Los bebés con microcefalia frecuentemente presentan cerebros más pequeños que probablemente no se han desarrollado apropiadamente.

Regresando de un área con transmisión del Zika:

Incluso sin síntomas, la mujer debe evitar relaciones sexuales o usar condones durante 8 semanas, y el hombre debe evitar relaciones sexuales o usar condones por 6 meses. Viajeros deben esperar este tiempo antes de intentar concebir.

Recomendaciones para el Viajero

Nivel 2:
Intensifique las Precauciones

Encontrará la lista de países afectados en:
cdc.gov/travel

¿Cómo se puede proteger?

Cubra su piel usando camisas de manga larga y pantalones largos. Para mayor protección, trate su ropa con el repelente de insectos permetrina.

Elimine agua estancada alrededor de su casa, como en macetas, neumáticos, platos de mascotas y cubetas.

Durante el día es cuando los mosquitos que transmiten el virus del Zika son más agresivos, sin embargo, también pueden picar al amanecer y al anochecer.

Los repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) cuando se usan de acuerdo con las indicaciones, son seguros y efectivos, incluso para mujeres embarazadas y amamantando.

- Busque los siguientes ingredientes: DEET, picaridin, IR3535, OLE, o PMD.
- Vuelva a aplicar el repelente de insectos según las indicaciones.
- Aplique el protector solar antes del repelente de insectos.
- No aplique directamente el repelente en la cara de los niños. Espárzalo primero en sus manos, para luego aplicarlo.

Tenga relaciones sexuales con Protección porque el Zika se puede transmitir sexualmente. Es importante que siempre use condones.

Mascotas

No existe evidencia de que el virus del Zika se pueda transmitir a personas por estar en contacto con animales. En los Estaos Unidos los animales no tienen riesgo de enfermarse por el virus del Zika.

Icons retrieved from noun project.