

Instrucciones para las Pruebas de sobriedad de campo estandarizadas

(SFST, por sus siglas en inglés)

Instrucciones para el nistagmo de mirada horizontal (HGN), por sus siglas en inglés)

1. Voy a revisar sus ojos. (Por favor quítese los anteojos)
2. Mantenga la cabeza quieta y siga el estímulo sólo con los ojos.
3. No mueva la cabeza.
4. ¿Entiende las instrucciones?

Instrucciones para caminar y girar (WAT, por sus siglas en inglés)

1. Coloque su pie izquierdo en la línea y coloque su pie derecho delante de él con el talón derecho tocando su dedo del pie izquierdo. Mantenga sus manos a los costados. (Haga una demostración)
2. No empiece hasta que yo se lo indique.
3. ¿Entiende las instrucciones?
4. Cuando le diga que comience, dé nueve pasos de talón a punta en la línea, gire manteniendo un pie sobre la línea y regrese dando nueve pasos de talón a punta. (Haga una demostración de talón a punta; tres pasos son suficientes)
5. En el noveno paso, mantenga el pie delantero sobre la línea y gire dando varios pasos pequeños con el otro pie. (Haga una demostración del giro)
6. Mientras camina, vea sus pies en todo momento, mantenga los brazos a los costados y cuente los pasos en voz alta. Una vez que comience, no se detenga hasta completar la prueba.
7. ¿Entiende las instrucciones?
8. Puede comenzar la prueba.

Instrucciones para pararse sobre una pierna (OLS, por sus siglas en inglés)

1. Párese con los talones juntos y los brazos a los costados. (Haga una demostración)
2. No empiece hasta que yo se lo indique.
3. ¿Comprende?
4. Cuando se lo indique, quiero que levante una pierna, cualquier pierna, aproximadamente a quince centímetros del piso, con el pie de frente. Mantenga ambas piernas rectas y mantenga la vista en el pie levantado.
5. Mientras mantiene esa posición, cuente en voz alta; mil uno, mil dos, mil tres, y así sucesivamente hasta que le indique que se detenga. (Haga una demostración de la pierna levantada y el conteo)
6. ¿Entiende las instrucciones?
7. Puede comenzar la prueba.